



2020. 1.28.

森村学園

保健室

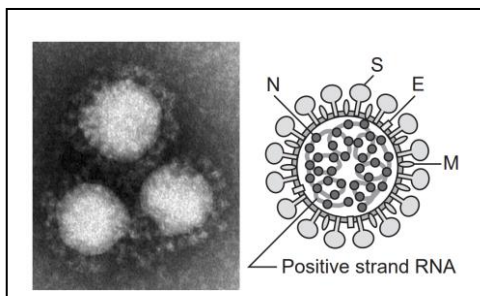
感染症に注意！

例年に比べ暖冬のせいかインフルエンザもまだ大きな流行になっていない今年。…と思ったら、中国武漢を中心に新型コロナウイルス（WHO が 2019-nCoV と名前をつけました）による新型肺炎の感染が広がっており、日本でも連日ニュースになっています。



1月26日現在、中国本土で2100人を超える患者が確認され、日本を含む中国国外では14か国で患者が確認されています。中国では春節という連休の時期を迎え、特に人の移動が多くなるため、今後の拡大が懸念されています。（武漢では移動を禁止する措置をとっている他、中国からの団体旅行は中止にするなど対策もとられています）

コロナウイルスとは



国立感染症研究所 HP より

コロナウイルスの大きさは100nm くらいの球形、表面の突起が王冠や太陽のフレアのように見えることから corona と名付けられたようです。

ヒトに感染するコロナウイルスは今までに6種類知られており（そのうちの4種類が主に他の動物でなくヒトに感染するため Human Coronavirus : HCoV と名付けられています）、今回発見された新型コロナウイルス 2019-nCoV は7種類目ということになります。HCoV はいわ

ゆる「風邪」のウイルスで、風邪の10~15%程度、流行期では約35%がこれらによるものと言われています。この場合、多くは軽症ですみませんが、時にはインフルエンザ様の高熱などの症状がでることもあります。ただ、基本は「風邪のウイルス」です。

問題は残りの2つです。

1つはコウモリ由来と考えられる、重症急性呼吸器症候群コロナウイルス (SARS-CoV) です。2002年に中国広東省で発生し、2003年には収束しました。飛沫によりヒト-ヒト感染が起こり致死率も9.6%と高かったことから警戒されました（2019-CoVもこの近縁と言われています）。

もう1つは中東呼吸器症候群コロナウイルス (MERS-CoV) です。これはヒトコブラクダに風邪を起こすウイルスですが、ヒトにも感染し、2012年にサウジアラビアで発見され、致死率は34.4%と報告されています。

ちなみに2019-CoVの致死率は現在3%ほどと見積もられています（死亡例はほとんど基礎疾患を持っていたことから、特に基礎疾患がある人や高齢者は注意が必要とされています）。

症状は…

感染は症状なく起こることもあるため、無自覚に感染を広げてしまうことが懸念されています。入院症例の報告では、発症者は全員が肺炎を発症し、多くは熱があり、咳が75%、倦怠感（だるさ）・疲労感が44%、一部では頭痛と下痢などが確認されていますが、軽症から重症まであるようです。今後も感染の拡大により、情報が更新されてくると思いますので、注意して下さい。

予防するには…

ワクチンはなく、基本的には一般的な感染対策（飛沫感染対策+接触感染対策）が予防策として重要です。特効薬も現時点ではなく、治療は一般的な肺炎治療等が行われるようです。以下の予防方法はインフルエンザにも共通するものです。

① 十分な手洗い

十分な手洗いをするためには、まずハンカチを持ち歩きましょう！お年玉の残りで、持つてくるのが楽しみになるようなハンカチを揃えて下さい。持っていないためにかなりいい加減な手洗い（をしているふりだけ、等多し）になっています。あなたの手は様々なウイルスや細菌がついたものに触っています。その手で無意識に鼻や眼に触ることで感染し、手から手へ感染が広がります。鼻をかんだ後のティッシュはすぐ捨てて、手洗いをしましょう。

またコロナウイルスはエンベロープという脂質が表面を覆っていますので、アルコールやせっけんに弱いと言えます。洗い場にある石鹸を活用して下さい。

② 人ごみを避ける、少しでも症状があるなら外出を避ける

2月に入ると入試休みがありますが、こうした時に人が多い所に出かけるのはかなり危険が増します。少しでも症状がある時はマスクを。しかし正しく使っていなければ効果はありません。



ダメマスク

スキマがいっぱい

鼻がでている

あごにつけている

同じものを何度も使う

*自分のマスクを外す時も、耳のひもだけにさわるように注意しましょう。

*咳やくしゃみは飛沫がとばないように肘の内側を口に当てるなどしてカバーしましょう。

*「今日は〇〇があるから行かない」と朝から具合が悪かったのに無理をして登校すると、感染拡大のもとになります。よく体調を見極めてからにして下さい。

③ 症状のある人に接触しない

家族で一人でも感染した人がでた場合、食事などの空間を分けたり、手をふれたもの、口をつけたものを共有しないように注意しましょう。